



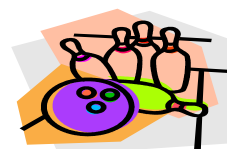
## 雷霆暑期保齡球高級訓練班

保齡球高級訓練班 2014 July /Aug (A03)			
日期	2014年7月29日	2014年8月01日	2014年8月05日
堂數	共3堂 (逢星期二五)		
時間	上午 10:00 – 12:00 (每堂 2 小時)		
人數	12 人一班		
費用	\$ 400		
對象	曾報讀初班保齡球		
備註	曾報讀本場館初級, 可減 HK \$40 元		

### 訓練班內容

1. 基本保齡技巧及保齡球概念
2. 打保齡球預備姿勢 – 企位、平衡、執球及擺動方法
3. 打保齡球步法
4. 如何打全中及補中

\*已包括教練費



報名方法: 請填妥以下表格連同報名費交往本球場服務台

### 報名表

姓名: _____	年齡: _____	性別: _____
地址: _____		
_____		
聯絡電話: _____	高班 (A 03)	
申請人簽署: _____	日期: _____	
(Official use only)		
職員簽署: _____	編號: _____	所繳款項: _____