

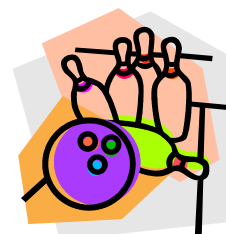


成人高級訓練班

保齡球高級訓練班 2014 Oct – Nov O-N 班					
日期	10月30日	11月6日	11月13日	11月20日	11月27日
堂數	共五堂 (逢星期四)				
時間	上午 18:30 – 19:30 (每堂 1 小時)				
人數	12 人一班				
費用	\$ 320				
對象	曾學初班保齡				

訓練班內容

1. 基本保齡技巧及保齡球概念
2. 打保齡球預備姿勢 – 企位、平衡、執球及擺動方法
3. 打保齡球步法
4. 如何打全中及補中



*已包括教練費

報名方法: 請填妥以下表格連同報名費交往本球場服務台

報名表

姓名: _____	年齡: _____	性別: _____
地址: _____		

聯絡電話: _____	參加訓練班 高級(O-N 班)	
申請人簽署: _____	日期: _____	
(Official use only)		
職員簽署: _____	編號: _____	所繳款項: _____