

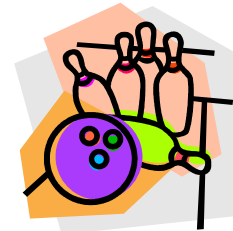


小學生暑期初級訓練班

保齡球初級訓練班 2014 July (A 01)			
日期	2014 年 7 月 15 日	2014 年 7 月 17 日	2014 年 7 月 22 日
堂數	共 3 堂 (逢星期二四)		
時間	上午 10:00 – 12:00 (每堂 2 小時)		
人數	12 人一班		
費用	\$ 380		
對象	小學生 (小四至中一) 9 - 13 歲		

訓練班內容

1. 基本保齡技巧及保齡球概念
2. 打保齡球預備姿勢 – 企位、平衡、執球及擺動方法
3. 打保齡球步法
4. 如何打全中及補中



*已包括教練費

報名方法: 請填妥以下表格連同報名費交往本球場服務台

報名表

姓名: _____	年齡: _____	性別: _____
地址: _____ _____		
聯絡電話: _____	小學生訓練班 初級 (A1)2014	
申請人簽署: _____	日期: _____	
(Official use only)		
職員簽署: _____	編號: _____	所繳款項: _____