

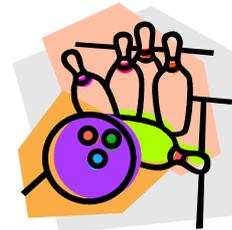


暑期中學初級訓練班

保齡球初級訓練班 2014 July (A02)			
日期	2014年7月15日	2014年7月17日	2014年7月22日
堂數	共3堂 (逢星期二四)		
時間	中午 12:00 – 14:00 (每堂 2 小時)		
人數	12 人一班		
費用	\$ 380		
對象	中學生 (中一至中五)		

訓練班內容

1. 基本保齡技巧及保齡球概念
2. 打保齡球預備姿勢 – 企位、平衡、執球及擺動方法
3. 打保齡球步法
4. 如何打全中及補中



*已包括教練費

報名方法: 請填妥以下表格連同報名費交往本球場服務台

報名表

姓名: _____	年齡: _____	性別: _____
地址: _____		

聯絡電話: _____	參加訓練班 初級 (A02)	
申請人簽署: _____	日期: _____	
(Official use only)		
職員簽署: _____	編號: _____	所繳款項: _____