



雷霆保齡青少年暑期訓練班

日期：	<u>2025 年 7 月 14、16、21、23 及 28</u> 7 月 A 班：8-12 歲 7 月 B 班：12-17 歲 <u>2025 年 8 月 4、6、11、13 及 18</u> 8 月 A 班：8-12 歲 8 月 B 班：12-17 歲
時間：	A 班：下午 3:00 – 下午 4:15 B 班：下午 4:30 – 下午 5:45
地點：	黃埔雷霆保齡
課程內容：	1. 講解安全知識和禮儀 2. 如何選擇合適保齡球和握球方法 3. 基本四步 4. 全中和補中技巧
費用：	港幣 1,000 元 (5 堂)
報名及查詢：	9094 3918 (可 Whatsapp)

